

VIII CURSO TEORICO Y PRÁCTICO
DE FORMACIÓN EN ONDAS DE CHOQUE

I JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN
EN TRATAMIENTOS CON ONDAS DE CHOQUE

SETOC

16 Y 17 DE JUNIO DE 2023

GRANADA



International Society
for Medical Shockwave Treatment

SEDE

GRAN HOTEL LUNA DE GRANADA.

Plaza del guitarrista Manuel Cano, 2 18004. Granada.

COMITÉ ORGANIZADOR

Dra. María Angustias Gallego Montalbán

Dr. Juan Miguel Morillas Molina (hijo)

Dr. José Manuel Sánchez Castaño

Dra. Anunciación Español Barrull

Dr. Juan Antonio Olmo Delgado

Dr. Juan Miguel Morillas Martínez (padre y presidente de SETOC)

SECRETARÍA TÉCNICA



bsj.plus

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Ricardo Rodríguez de Oya. Presidente

Dra. Anunciación Español Barrull

Dr. Jose Ramón Aranzabal

Dra. Karin Freitag Pérez

Dr. Juan María Alarcón García

Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda

Dra. María Yebra Martínez

Dr. Wolfgang Schaden

Dra. Cristina D'Agostino

Dra. Manuela Cabrera Freitag

16 Y 17 DE JUNIO DE 2023

GRANADA

SETOC

ORGANIZA



JUNTA DIRECTIVA

Dr. Juan Miguel Morillas Martínez. Presidente

Dra. Anunciación Español Barrull. Vicepresidenta

Dra. Manuela Cabrera Freitag. Secretaria

Dr. Miguel Salmerón Celi. Tesorero

Dra. Leonor Hernández Sierra

Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda

Dr. Rubén Juárez Fernández

Dr. Juan Antonio Olmo

Dr. Daniel Robreño Roger

Dr. Ricardo Rodríguez de Oya

Dra. Rocío Unzurrunzaga Iturbe

Dra. María Yebra Martínez

SENADO

Dr. José Ramón Aranzabal

Dra. Karin Freitag Pérez

Dr. Juan María Alarcón García

Dra. Silvia Ramón Rona †

VIII CURSO TEORICO Y PRÁCTICO DE FORMACIÓN EN ONDAS DE CHOQUE

VIERNES 16 DE JUNIO DE 2023

El Curso Teórico y Práctico de Formación en Ondas de Choque (Instructional Certification Courses (ICC) de la ISMST) es el curso oficial avalado por la ISMST (International Society for Musculoskeletal Shockwave Therapy). La SETOC es la sociedad médica representante en España de la ISMST y es a la que corresponde realizar estos cursos de certificación que capacitan al terapeuta certificado para la realización de estos tratamientos. En los cursos realizados por SETOC participan activamente instructores internacionales, Dra. D'Agostino, Dr. Aranzábal, Dra Freitag, Dr. Leal, Dr. Schaden; y los instructores regionales Dr. Alarcón, Dra Español, Dr. Morillas y Dr. Rodríguez de Oya.

El curso consta de una PRIMERA PARTE TEÓRICA, que tras el éxito de las últimas ediciones se realiza online, para que se pueda tener un tiempo suficiente para asimilar y estudiar sin límite de tiempo esos contenidos, las charlas registrarán un correo electrónico del profesorado para que se puedan consultar dudas. Este primer periodo se extenderá desde el momento en el que el alumno se haya inscrito y se cuelguen las charlas, hasta el 15 de junio de 2023. Posteriormente, el 16 de junio, se realizará la segunda parte del curso de manera PRESENCIAL con prácticas de unas 3,5 horas, pasando por 10 mesas diferentes para médicos y 8 mesas para fisioterapeutas de prácticas que explican los distintos protocolos por patología y región anatómica. Finalmente se realiza el EXAMEN de capacitación y la entrega de CERTIFICADOS avalados por SETOC e ISMST.

Para la realización del curso se acreditará título profesional como médico, fisioterapeuta o enfermero.

15:30 a 16:00 h. RECEPCIÓN Y PRESENTACIÓN.

16:00 a 19:30 h. SESIÓN DE PRÁCTICAS.

19:30 a 20:00 h. EXAMEN Y ENTREGA DE CERTIFICADOS.

La acreditación tiene un periodo de validez de 5 años.

Para la recertificación son requisitos según ISMST:

Ser SOCIO de SETOC-ISMST en vigor, sin faltas ni incumplimientos.

Y además, cumplir con una de las siguientes condiciones:

- 1.** Realizar y aprobar un nuevo curso ISMST ICC con su correspondiente examen, bien en España o en el extranjero, en Congreso o Curso Nacional o Internacional auspiciado por ISMST, presentando su resultado en Secretaría de SETOC para que conste y sea validado para España.
- 2.** Acudir al menos a 2 de los 3 últimos Congresos de SETOC, incluyendo el inmediato anterior a la fecha de vencimiento de su periodo de recertificación.
- 3.** Haber publicado en revistas relevantes en los 3 últimos años, al menos 2 trabajos de investigación en Ondas de Choque.
- 4.** Haber presentado o dirigido en los 2 últimos años una Tesis Doctoral sobre ESWT.
- 5.** Tener vigente nombramiento de Instructor Oficial internacional o regional de SETOC o de ISMST.
- 6.** Haber sido Instructor de los Cursos ICC en, al menos 2 de los 3 últimos años.

I JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN TRATAMIENTOS CON ONDAS DE CHOQUE

SABADO 17 DE JUNIO DE 2023

- 08:15 a 08:45 RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN
- 08:45 a 09:00 INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS

MESA 1

ACTUALIZACIONES EN TRATAMIENTOS CON ONDAS DE CHOQUE.

Moderan: *Dra. Leonor Hernández y Dra. Karin Freitag Pérez*

- 09:00 a 09:20 ¿SON INDISPENSABLES LOS TRATAMIENTOS CON ONDAS DE CHOQUE PARA TODAS LAS DISCIPLINAS QUIRÚRGICAS?
Dr. Wolfgang Schaden
- 09:20 a 09:40 ONDAS DE CHOQUE EN EDEMA ÓSEO: ¿CUÁNDO Y POR QUÉ?
Dra. Karin Freitag
- 09:40 a 10:00 ONDAS DE CHOQUE EN DOLOR LUMBAR. ACTUALIZACIÓN.
Dr. Tomas Nedleka
- 10:00 a 10:20 TERAPIA MANUAL COMBINADA CON ONDAS DE PRESIÓN RADIAL.
Dr. Sergej Thiele
- 10:20 a 10:40 ONDAS DE CHOQUE PARA DOLOR Y FUNCIÓN EN OSTEOARTRITIS DE RODILLA SEVERA.
Dr. Carlos Leal (ONLINE)
- 10:40 a 11:00 NUEVAS INDICACIONES EMPÍRICAS DE LAS ONDAS DE CHOQUE.
Dr. Jose Ramón Aranzabal
- 11:00 a 11:10 COLOQUIO

16 Y 17 DE JUNIO DE 2023

GRANADA

SETOC

11:10 a 11:40 PAUSA CAFÉ Y VISITA EXPOSICIÓN COMERCIAL

MESA 2

CUESTIONES PRACTICAS EN EL TRABAJO DIARIO CON ONDAS DE CHOQUE.

Moderan: *Dr. José Manuel Sánchez y Dra. María Angustias Gallego Montalbán*

11:40 a 12:00 CONTRATIEMPOS A EVITAR EN EL DÍA A DÍA.

Dr. Juan María Alarcón García

12:00 a 12:20 CUESTIONES PRÁCTICAS EN PATOLOGÍA DEPORTIVA.

Dr. Juan Miguel Morillas Martínez

12:20 a 12:40 EVIDENCIA DEL USO DE ONDAS DE PRESIÓN RADIAL.

Dr Toni. Morral

12:40 a 13:00 COMPLICACIONES POR MAL USO DE LAS ONDAS DE CHOQUE.

Dr. Paul Terán

13:00 a 13:10 COLOQUIO

13:10 a 13:30 EFECTOS DE LAS ONDAS DE CHOQUE EN RATONES CON LESIÓN MEDULAR. PROLONGACIÓN DE ESTUDIO.

Dr. Juan Antonio Olmo Delgado

MESA 3

CASOS CLÍNICOS PRÁCTICOS.

Moderan: *Dr. Juan Miguel Morillas Molina y Dr. Juan Miguel Morillas Martínez*

13:30 a 14:30 CASOS CLÍNICOS

Dres.: *Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda, Dr. Daniel Robreño Roger, Dr. Miguel Salmerón Celi, Dr. Rubén Juárez Fernández, Dr. Ricardo Rodríguez de Oya, Dra. Anunciación Español Barrull, Dra. Manuela Cabrera Freitag, Dra. María Yebra Martínez, Dra. Rocio Unzurrunzaga Iturbe.*

14:30 a 15:00 PRESENTACIÓN BECA SETOC Y PREMIO A MEJOR COMUNICACIÓN ORAL.
CLAUSURA DE LAS JORNADAS.

15:00 a 17:00 ALMUERZO DE TRABAJO

17:00 ASAMBLEA ANUAL SETOC

CURSO ACREDITACIÓN MÉDICOS

1. PRINCIPIOS FÍSICOS DE LAS ONDAS DE CHOQUE - **DRA. ESPAÑOL**
2. DIFERENCIACIÓN BÁSICA ENTRE ONDAS DE CHOQUE FOCALES Y ONDAS DE PRESIÓN RADIAL - **DRA. YEBRA**
3. EFECTOS BIOLÓGICOS DE LAS ONDAS DE CHOQUE - **DR. OLMO**
4. POBRES RESULTADOS Y COMPLICACIONES DE LAS ONDAS DE CHOQUE - **DRA. CABRERA**
5. PRINCIPIOS BÁSICOS DE APLICACIÓN DE LAS ONDAS DE CHOQUE - **DRA. ESPAÑOL**
6. TENDINITIS CALCIFICANTE DE HOMBRO - **DR. MORILLAS**
7. EPICONDILOPATÍA LATERAL - **DR. ALARCÓN**
8. SÍNDROME DE DOLOR DEL TROCANTER MAYOR - **DR. ROBREÑO**
9. TENDINOPATÍA ROTULIANA - **DR. LEAL**
10. TENDINOPATÍA AQUILES - **DR. MORILLAS**
11. FASCITIS PLANTAR - **DRA. FREITAG**
12. INDICACIONES EMPÍRICAMENTE APROBADAS - **DR. ARANZABAL**
13. SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL - **DRA. YEBRA**
14. INDICACIONES EN PSEUDOARTROSIS - **DR. RODRÍGUEZ DE OYA**
15. PIEL - **DRA. UNZURRUNZAGA**
16. ESPASTICIDAD - **DRA. UNZURRUNZAGA**
17. LESIONES MUSCULARES EN EL DEPORTE - **DR. MORILLAS**

16 Y 17 DE JUNIO DE 2023

GRANADA

SETOC

CURSO ACREDITACIÓN FISIOTERAPEUTAS - ENFERMEROS

1. PRINCIPIOS FÍSICOS DE LAS ONDAS DE CHOQUE- **DRA. ESPAÑOL**
2. DIFERENCIACIÓN BÁSICA ENTRE ONDAS DE CHOQUE FOCALES Y ONDAS DE PRESIÓN RADIAL - **DRA. YEBRA**
3. EFECTOS BIOLÓGICOS DE LAS ONDAS DE CHOQUE - **DR. OLMO**
4. POBRES RESULTADOS Y COMPLICACIONES DE LAS ONDAS DE CHOQUE - **DRA. CABRERA**
5. PRINCIPIOS BÁSICOS DE APLICACIÓN DE LAS ONDAS DE CHOQUE - **DRA. ESPAÑOL**
6. ESPASTICIDAD - **DRA. UNZURRUNZAGA**
7. SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Y PUNTOS GATILLO PARTE I - DOLOR DE CUELLO - **DRA. YEBRA**
8. SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Y PUNTOS GATILLO PARTE II - DOLOR LUMBAR - **DRA. YEBRA**
9. TENDINOPATÍA DE AQUILES - **DR. MORILLAS**
10. EPICONDILOPATÍA LATERAL - **DR. ALARCÓN**
11. SÍNDROME DE DOLOR DEL TROCANTER MAYOR - **DR. ROBREÑO**
12. TENDINOPATÍA ROTULIANA - **DR. LEAL**
13. OTRAS TENDINOPATÍAS - **DR. OLMO**
14. FASCITIS PLANTAR - **DRA. FREITAG**
15. LESIONES MUSCULARES EN EL DEPORTE - **DR. MORILLAS**

MESAS DE PRÁCTICAS

1. HUESO - **DRS. RODRÍGUEZ DE OYA Y SCHADEN**
2. HOMBRO - **DRA. ESPAÑOL**
3. CODO - **DR. ALARCÓN**
4. ESPASTICIDAD - **DRA. YEBRA**
5. FASCIA PLANTAR - **DRA. FREITAG**
6. PIEL - **DRA. UNZURRUNZAGA**
7. AQUILES - **DRS. CABRERA Y AGOSTINO**
8. CADERA - **DRS. ARANZABAL Y ROBREÑO**
9. RODILLA - **DRS. MORILLAS Y OLMO**
10. MIOFASCIAL - **DR. SALMERÓN**

LISTADO DE PONENTES Y ORGANIZADORES

Dr. Juan María Alarcón García. Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Cirugía General y aparato digestivo. Jefe de Servicio de la unidad de Ondas de Choque del Hospital VITHAS Nuestra Señora de América, Madrid.

Dr. Jose Ramón Aranzabal Otaduy. Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Jefe del Servicio de Ondas de Choque. Policlínica Gipuzkoa. San Sebastián. Socio Decano Fundador, ExPresidente y Senador de SETOC. Former President, Honorary Fellow and COMB of the ISMST.

Dra. Cristina D'Agostino. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica Università degli Studi. Departamento Rehabilitación, unidad de Ondas de Choque. hospital Humanitas, Milán. Profesora adjunta de la Facultad de Medicina Humanitas. Milán.

Dra. Manuela Cabrera Freitag. Capitán Médico en formación en Especialidad de Traumatología y Medicina Ortopédica, Hospital Gómez Ulla, Madrid. Master Universitario em Medicina Regenerativa y Terapias Avanzadas, CEU Madrid.

Dra. Anunciación Español Barrull. Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de E.F. y el Deporte. Directora de la Unidad de Ondas de Choque del ICATME en Hospital Quirón Dexeus. Barcelona.

Dra. Almudena Fernández-Bravo Rueda. Especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Servicio de Rehabilitación Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

Dra. Karin Freitag Pérez. Master Universitario en Reumatología y enfermedades médicas del aparato locomotor UCM. Master en Traumatología del Deporte UCAM. Directora de Unidad de Ondas de Choque y de la Unidad de Medicina Regenerativa en Clínica DKF. Madrid.

Dra. María Angustias Gallego Montalbán. Especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Médico Adjunta del Servicio Rehabilitación en Hospital San Cecilio. Granada.



16 Y 17 DE JUNIO DE 2023

GRANADA

SETOC

Dra. Leonor Henández Sierra. Servicio de Rehabilitación Primarias Baix Camp. Tarragona.

Dr. Rubén Juárez Fernández. Especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Servicio de Rehabilitación Hospital Gregorio Marañón. Madrid.

Dr. Carlos Leal Contreras. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica . Profesor titular postgrado Traumatología en la Facultad de Medicina universidad El Bosque. Bogotá. Director Científico ISMST. Miembro honorario SETOC.

Dr. Juan Miguel Morillas Martínez. Médico Especialista en Medicina de E.F. y el Deporte. Clínica de Medicina de Deporte de Lorca. Presidente SETOC. Presidente Sociedad de Medicina del Deporte de la Región de Murcia. Lorca.

Dr. Juan Miguel Morillas Molina. Graduado en Medicina. Residente 3º año Rehabilitación y Medicina Física. Hospital San Cecilio. Granada.

Dr. Antoni Morral Fernández. Fisioterapeuta. Doctor en Investigación biomédica y Salud Pública. Profesor en la Facultat de Ciencies de la Salut Blanquerna, Universidad Ramón Llull. Barcelona.

Dr. Tomas Nedelka. Médico Rehabilitador y Médico Neurólogo. 2º Universidad de Medicina Universidad Carlos de Praga.

Dr. Juan Antonio Olmo Fernández-Delgado. Doctor en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Rehabilitación. Servicio Rehabilitación Hospital Morales Meseguer. Servicio Rehabilitación HLA LaVega. Murcia.

Dr. Daniel Robreño Roger. Jefe de servicio de Rehabilitación del Hospital HM Puerta del Sur de Móstoles. Responsable de la Unidad de Ondas de Choque.

Dr. Ricardo Rodríguez de Oya. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología Equipo de miembro inferior. Jefe de La Unidad de Ondas de Choque Hospital Asepeyo, Coslada, Madrid.

Dr. Miguel Salmerón Celi. Especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Servicio de Rehabilitación Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles.

Dr. José Manuel Sánchez Castaño. Especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Médico adjunto del Servicio Rehabilitación en Hospital Virgen de las Nieves. Granada.

Dr. Wolfgang Schaden. Presidente ISMST. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Deputy Medical Director of AUVA (Compañía Estatal Austriaca de Accidentes de Trabajo).

Dr. Paul Terán. Especialista en Ortopedia y Traumatología deportiva. Especialista en ecografía músculo-esquelética e intervencionismo ecográfico. Quito.

Dr. Sergej Thiele. Especialista en Ortopedia y Traumatología deportiva. Clínica CHIMANOS. Berlín.

Dra. Rocio Unzurrunzaga Iturbe. Especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Jefe del Servicio de Rehabilitación en Clínicas MC Mutual, Barcelona. Unidad de Ondas de Choque Clínicas MC Mutual.

Dra. María Yebra Martínez. Especialista en Rehabilitación y Medicina Física. Médico Adjunta del Servicio de Rehabilitación del Complejo Hospitalario Universitario de Orense.

16 Y 17 DE JUNIO DE 2023

GRANADA

SETOC

PROGRAMA PRÁCTICO PARA MÉDICOS, FISIOTERAPEUTAS Y ENFERMEROS/AS

Grupo A (para Fisioterapeutas, Enfermeros y Médicos)

16:00 a 16:20	Hueso (SOLO PARA MÉDICOS)
MESA 1	<i>Dr. Wolfgang Schaden y Dr. Ricardo Rodriguez de Oya</i>
16:20 a 16:40	Hombro (PARA TODOS)
MESA 2	<i>Dra. Anunciación Español Barrull</i>
16:40 a 17:00	Codo (PARA TODOS)
MESA 3	<i>Dr. Juan María Alarcón García</i>
17:00 a 17:20	Espasticidad (PARA TODOS)
MESA 4	<i>Dra. María Yebra Martínez</i>
17:20 a 17:40	Fascia plantar (PARA TODOS)
MESA 5	<i>Dra. Karin Freitag Pérez</i>
17:40 a 18:00	Piel (SOLO PARA MÉDICOS)
Mesa 6	<i>Dra. Rocío Unzurrunzaga Iturbe</i>
18:00 a 18:30	Café
18:30 a 18:50	Aquiles (PARA TODOS)
Mesa 7	<i>Dra. Manuela Cabrera Freitag y Dra. Cristina D'Agostino</i>
18:50 a 19:10	Cadera (PARA TODOS)
Mesa 8	<i>Cadera Dr. José Ramón Aranzábal y Dr. Daniel Robreño Roger</i>
18:50 a 19:10	Rodilla (PARA TODOS)
Mesa 9	<i>Dr. Juan Miguel Morillas y Dr. Juan Antonio Olmo</i>
19:30 a 19:50	Miofascial (PARA TODOS)
Mesa 10	<i>Dr. Miguel Salmerón Celi</i>
19:30 a 19:50	Examen y entrega de Certificados

Horario	Cambio de mesa	Grupos (Mesas)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16:00	Vuelta 1	A	B*	C	D	E	F	G	H	I	J
16:20	Vuelta 2	J	A	B*	C	D	E	F	G	H	I
16:40	Vuelta 3	I	J	A	B*	C	D	E	F	G	H
17:00	Vuelta 4	H	I	J	A	B*	C	D	E	F	G
17:20	Vuelta 5	G	H	I	J	A	-	C	D	E	F
17:40	Vuelta 6	F	G	H	I	J	A	B*	C	D	E
18:00	Café	Café	Café	Café	Café	Café	Café	Café	Café	Café	Café
18:30	Vuelta 7	E	F	G	H	I	J	A	B*	C	D
18:50	Vuelta 8	D	E	F	G	H	I	J	A	B*	C
19:10	Vuelta 9	C	D	E	F	G	H	I	J	A	B*
19:30	Vuelta 10	-	C	D	E	F	G	H	I	J	A

(B*) Fisioterapeutas y Enfermeros/as

SETOC

16 Y 17 DE JUNIO DE 2023

GRANADA



VIII CURSO TEORICO Y PRÁCTICO
DE FORMACIÓN EN ONDAS DE CHOQUE
I JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN
EN TRATAMIENTOS CON ONDAS DE CHOQUE



www.setoc.es



International Society
for Medical Shockwave Treatment

Secretaría Técnica:



bsj.plus

Patrocinan:



STORZ MEDICAL

